

《どうでもいい話、その 572》

どうでもよくない皆様へ

こんにちは！

年をとるとともに物忘れが多くなってきました。スマホをどこかに置いて探したり、書類をどこかに入れて探したり、バックの中、車の中、服のポケットなどを探しまわっても出てこないときはだんだんハラが立ってきます。一方、ハラを立てながらの探し物は、絶対出てこないという聖徳太子の格言もあります。(ないか)ハラを立てながら探し物をするから余計出てこなくて、さらにハラが立ってイライラするという悪循環に陥ります。「あれ、どこいったかな！」⇒ 捜査開始 ⇒ 捜査難航 ⇒ 憤慨 ⇒ 激怒 ⇒ 断念 ⇒ 「あ、みつかった！」いつもこういうパターンになります。私の探し物のスリーアイテムは、スマホ、書類、車のキー です。そしてなくなる要因のスリーアイテムは、「ふと」「そのへんに」「無意識に」です。今までの教訓から捜索には、冷静な心と、的確な判断と、沈着の行動が求められますが、このことも忘れてカッカとしてしまいます。

岩波より